

De fem frivilligtyper



Når man taler om frivillige, så er de forskellige, som mennesker er flest. Motivationen til en frivillig indsats er mangfoldig. Der er som udgangspunkt ikke nogen rigtig eller forkert motivation til frivilligt arbejde.

Vi har prøvet at gengive nogle af de typer, vi oplever i vores daglige arbejde med frivillige. Det er svært at sætte mennesker i bås, og det er heller ikke vores intention. Vi vil bare gerne vise, at der er et væld af årsager til at gøre en frivillig indsats. Og som oftest bliver de frivillige motiveret af flere forskellige årsager.

Rød – den humanitære

Denne kategori af frivillige søger ofte frivilligt arbejde inden for det sociale område. Det er gerne emner såsom humanitært arbejde, integration og socialt udsatte, som er i fokus. Det kan både være indenlands eller udenlands.

Det er ofte folk, som får en stor personlig tilfredsstillelse ud af at hjælpe andre, der har det svært, som deltager i denne type frivilligt arbejde.

Eksempler: Netværk for flygtninge og indvandrere, Mellempøkeligt Samvirke, Røde Kors, Red Barnet.

Blå – den (personlige) interessedrevne

Denne gruppe består i vid udstrækning af folk, som på egen krop har oplevet sygdom, misbrug eller psykiske problemer. Pårørende til mennesker med de førnævnte problemer udgør også en stor del af denne type frivillige. For denne gruppe handler det især om at bruge deres egne erfaringer til at hjælpe andre folk igennem de mange udfordringer, som sygdom, misbrug eller psykiske problemer medfører. Det kan for eksempel være igennem selvhjælpsgrupper. Det er rart at tale med folk, som kæmper med de samme problemer som én selv, og det kan mindske følelsen af at stå helt alene. For andre er det en personlig eller faglig interesse i sagen eller målgruppen, der motiverer.

Eksempler: Kræftens bekæmpelses mødested for kræftramte, Pårørendegrupper, SMART recovery for misbrugere, Lænken, Bedre Psykiatri, SIND, mentorer for psykisk sårbare

Orange – den professionelle

Der er mange under uddannelse, som går ind i frivilligt arbejde i denne kategori. De ønsker erfaring inden for et specifikt område, eller de vil tilføje deres CV noget ekstra og forbedre fremtidige jobmuligheder. Ofte ser man desuden folk, som vil videreudvikle eller måske endda genopfinde deres professionelle virke og udforske områder, som de ikke har den store erfaring med. Psykologistuderende, kommunikationsstuderende eller folk som sigter efter en stilling inden for plejesektoren er typiske eksempler. Dog er viften af frivillige med denne form for motivation meget bred.

Eksempler: Psykologisk Korttidsrådgivning, Børns Vilkår, Dansk Flygtningehjælp, starte egne foreninger op

Grøn – den sociale

De fleste mennesker har behov for socialt samvær. Det gælder også frivillige. Mange frivillige søger fællesskabet, og det netværk, som følger med i det frivillige arbejde. Denne gruppe bruger det frivillige arbejde til f.eks. at undgå ensomhed, og møde andre folk til hyggeligt samvær og snak og nye venskaber. Det kunne for eksempel være folk, som er stoppet på arbejdsmarkedet og gerne vil bevare en social kontakthænde. Eller studerende, der er flyttet til en ny by, hvor de ingen kender.

Eksempler: Aktivitets- og netværksgrupper, genbrugsbutikker, foreninger med store frivilligrupper f.eks. Røde Kors (ungdom), grøn koncert.

Lilla – den engagerede og indignerede

Vi kender alle følelsen af, at tingene ikke helt kører, som vi synes det skal. Sådan er det også med mange frivillige. Det kan være en indignation over, at der ikke bliver gjort nok på et område. Det kan også være den tilfredsstillelse, der er i at være med til at koordinere indsatsen inden for et bestemt interesseområde. Ofte ser man denne type frivillige som medlem eller formand for bestyrelsen i en forening, involveret i politisk lobby-arbejde og påvirkning af offentlige tilbud eller en på anden måde ledende rolle i forenings- eller aktivistarbejdet

Eksempler: Skolebestyrelse, miljøorganisationer, patientforeninger, aktivistgrupper, politiske partier.

De fem frivilligtyper

