



Find din frivilligtype

Sæt ét eller to krydser ud for det eller de udsagn i hver kategori, som du synes, er de vigtigste for dig i forhold til frivilligt arbejde.

Kategori 1

- Vi kan gøre mere for dem, som er svagere stillet i samfundet.
- Der er rigtig gode muligheder for at forbedre senere karrieremuligheder.
- Dem, som har erfaring med f.eks. misbrug/sindslidelse/alvorlig sygdom, har meget at byde ind med i forhold til andre i lignende situationer.
- Frivilligt arbejde er med til at skabe nye stærke relationer til andre mennesker.
- Man kan ændre på tingenes tilstand.

Kategori 2.

- Man kan få lov til at arbejde med problemstillinger, der interesserer en personligt eller fagligt.
- Det giver en stor personlig tilfredsstillelse at hjælpe dem, som har det svært.
- Man kan udvikle personlige kompetencer samtidig med, at man udbygger ens faglige netværk.
- Det er vigtigt, at man tager ansvar for de frivillige aktiviteter, man deltager i.
- Det er med til at forbedre ens selvtillid og sociale evner også udenfor for det frivillige arbejde

Kategori 3.

- Den bedste måde, hvorpå man reducerer social uretfærdighed, er ved selv at gøre noget ved det.
- Frivilligt arbejde er en god måde at undgå ensomhed på.
- Humanitært arbejde, integration og socialt udsatte er alle områder, hvor man bør gøre mere.
- Folk med lignende erfaringer kan hjælpe hinanden med alternative tilgange til problemer.
- Det er udviklende at arbejde med konkrete opgaver via det frivillige arbejde.

Kategori 4.

- Man kan prøve sin egen faglighed af og samtidig gøre en forskel for andre.
- Hvis man selv har erfaringer med alvorlig sygdom/misbrug/sindslidelse, så kan frivilligt arbejde være med til skabe en identitet, hvor man er andet og mere end det.
- Det bidrager til at have et godt socialt netværk, og samtidigt er det enormt hyggeligt at være en del af det frivillige arbejde.
- Det er en god følelse, at man kan bidrage til at reducere den sociale uretfærdighed.
- Det giver stor tilfredsstillelse at koordinere indsatsen af mange mennesker mod et fælles mål.